

Zwemprogramma	Zwembad De Veur	2019 - 2020
Maandag	Banenzwemmen OuderKindzwemmen * AquaRobics AquaVitaal Leszwemmen 6 kinderen	07:00 - 09:30 uur 09:30 - 11:30 uur 09:30 - 10:15 uur 10:15 - 11:45 uur 15:15 - 17:55 uur
Dinsdag	Banenzwemmen OuderKindzwemmen * AquaVitaal AquaBootcamp Banenzwemmen Leszwemmen 6 kinderen	07:00 - 09:30 uur 09:30 - 11:30 uur 09:30 - 11:00 uur 11:00 - 11:45 uur 11:45 - 13:00 uur 15:15 - 17:55 uur
Woensdag	OuderKindzwemmen * AquaJoggen Trimzwemmen AquaVaria Banenzwemmen Leszwemmen 10 kinderen Trimzwemmen Zwangerschapszwemmen AquaRobics AquaBootcamp Leszwemmen volwassenen Banenzwemmen	09:30 - 11:30 uur 09:30 - 10:15 uur 10:15 - 11:00 uur 11:00 - 11:45 uur 11:45 - 12:45 uur 12:55 - 16:15 uur 18:30 - 19:15 uur 18:30 - 19:15 uur 19:15 - 20:00 uur 20:00 - 20:45 uur 19:15 - 20:45 uur 20:45 - 22:00 uur
Donderdag	Banenzwemmen Vrijzwemmen/OuderKindzwemmen Babyles 0 - 1 Peuterles 1 - 3 jaar Peuterles 3 - 4 jaar (diepe bad) Banenzwemmen Leszwemmen 10 kinderen	07:00 - 09:30 uur 09:30 - 11:45 uur 09:45 - 10:00 uur 10:00 - 10:30 uur 10:30 - 11:00 uur 11:45 - 13:00 uur 15:55 - 17:55 uur
Vrijdag	Banenzwemmen OuderKindzwemmen * AquaRobics AquaVaria Zwangerschapszwemmen Banenzwemmen Leszwemmen volwassenen AquaBootcamp Leszwemmen 10 kinderen	07:00 - 09:30 uur 09:30 - 11:30 uur 09:30 - 10:15 uur 10:15 - 11:00 uur 11:00 - 11:45 uur 11:45 - 14:00 uur 13:15 - 14:45 uur 14:00 - 14:45 uur 15:15 - 17:55 uur

* OuderKindzwemmen

Tijdens het OuderKindzwemmen is er de mogelijkheid tot het volgen van een lesje met uw zoon/dochter, hiervoor hebben we de volgende tijden in zwembad De Veur:

- 09.45 - 10.00 uur: 0 - 1 jaar
- 10.05 - 10.25 uur: 1 - 2 jaar
- 10.30 - 11.00 uur: 2 - 4 jaar

Zwembad de Veur
Prismalaan 40
2718 CX Zoetermeer

Tel: 070-4066823
Mail: administratie@zweminstituut.com
www.zweminstituut.com



Zwemprogramma	Zwembad De Driesprong	2019 - 2020
Maandag	Banenzwemmen AquaVitaal Leszwemmen 10 kinderen Zwangerschapszwemmen Leszwemmen volwassenen Trimzwemmen Banenzwemmen	07:00 - 09:15 uur 14:30 - 15:45 uur 15:55 - 17:55 uur 19:00 - 19:45 uur 19:00 - 19:45 uur 19:45 - 20:30 uur 20:30 - 22:00 uur
Dinsdag	Besloten vrouwenzwemmen Leszwemmen volwassenen Banenzwemmen Leszwemmen 10 kinderen AquaVaria Banenzwemmen	09:30 - 10:15 uur 10:15 - 11:00 uur 14:30 - 15:45 uur 15:55 - 18:35 uur 19:45 - 20:30 uur 20:30 - 22:00 uur
Woensdag	Leszwemmen 6 kinderen	15:20 - 17:20 uur
Donderdag	Banenzwemmen AquaVitaal Leszwemmen 10 kinderen	11:45 - 13:00 uur 13:15 - 14:45 uur 15:15 - 17:55 uur
Vrijdag	Banenzwemmen Besloten vrouwenzwemmen Leszwemmen 6 kinderen	07:00 - 09:00 uur 09:15 - 10:45 uur 15:15 - 17:55 uur
Zaterdag	Leszwemmen 6 kinderen	13:15 - 15:55 uur

Zwembad de Driesprong
Van Stolberglaan 1
2712 RB Zoetermeer

Tel: 070-4066823
Mail: administratie@zweminstituut.com
www.zweminstituut.com

