


## Zwemprogramma t/m 20 december 2020

### De Koornmolen

Maandag	AquaRobics	09:15 - 10:00 uur
	AquaJoggen	10:15 - 11:00 uur
	AquaHerstel	11:15 - 12:00 uur
	Recreatief Zwemmen	12:30 - 14:00 uur
	Leszwemmen ABC	16:00 - 18:40 uur
	Recreatief Zwemmen	19:15 - 20:45 uur
Dinsdag	AquaFiftyfit (Ondiep)	09:15 - 10:00 uur
	AquaFiftyfit (Diep)	10:15 - 11:00 uur
	AquaShape	11:15 - 12:00 uur
	Recreatief Zwemmen	12:30 - 14:00 uur
	Leszwemmen ABC	16:00 - 19:00 uur
	AquaShape	19:15 - 20:00 uur
Recreatief Zwemmen	20:15 - 21:15 uur	
Woensdag	OuderKindzwemmen *	09:30 - 10:15 uur
	OuderKindzwemmen *	10:30 - 11:15 uur
	Recreatief Zwemmen (Diep)	09:30 - 11:30 uur
	Recreatief Zwemmen	11:30 - 12:30 uur
	Leszwemmen ABC	13:00 - 18:00 uur
	Recreatief Zwemmen	18:30 - 20:30 uur
Donderdag	AquaFiftyfit (Ondiep)	09:15 - 10:00 uur
	AquaFiftyfit (Diep)	10:15 - 11:00 uur
	AquaHerstel	11:15 - 12:00 uur
	Recreatief Zwemmen	13:30 - 15:30 uur
	Leszwemmen ABC	16:00 - 18:40 uur
	Recreatief Zwemmen	19:15 - 20:45 uur
Vrijdag	OuderKindzwemmen *	09:30 - 10:15 uur
	OuderKindzwemmen *	10:30 - 11:15 uur
	Recreatief Zwemmen (Diep)	09:30 - 11:30 uur
	Leszwemmen ABC	16:00 - 18:40 uur
	Recreatief Zwemmen	19:15 - 20:45 uur
Zaterdag	Leszwemmen ABC	08:00 - 12:00 uur
	Recreatief Zwemmen	13:00 - 15:00 uur
Zondag	Leszwemmen ABC	09:00 - 12:20 uur
	Recreatief Zwemmen	13:00 - 15:00 uur
<b>Algemene gegevens</b>	<b>Zwembad de Koornmolen</b>	
070-4066823	Tweemanspolder 6a	
administratie@zweminstituut.com	2761 ED, Zevenhuizen	

\* Ouder-kind zwemmen

09.30 - 10.15 uur

Lesje 0-1 jaar

Overige leeftijden vrij zwemmen

10.30 - 11.15 uur

Lesje 1 - 4 jaar

Overige leeftijden vrij zwemmen